

REGLEMENT TRAIL DE L'ITON 2023

HONDOUVILLE TRAIL DE L'ITON Dimanche 4 Juin 2023



Renseignements et courriers :
COFIH – Mairie – 27400 HONDOUVILLE
Nicolas AUTRET : 0669993356
Sylvie DUMETS : 0671349931
Nicole RIO : 0661124388



Mail : hondouville@coursetrail4communes.fr
www.coursetrail4communes.fr

Organisation : COFIH – Mairie – 27400 HONDOUVILLE
Informations, inscriptions et parcours :

- **2^{ème} édition du Trail de l'Iton d'Hondouville** : Compétition à allure libre, ouvertes aux femmes et aux hommes, se déroulant essentiellement en milieu naturel sur un parcours de 18 km avec un dénivelé positif de 245 mètres ; A partir de la catégorie Junior (nés en 2004 et avant) **Epreuve limitée à 500 coureurs.**
- **1^{ère} édition du trail découverte de 12 km** à partir de la catégorie cadet (nés en 2007 et avant). Épreuve limitée à 200 coureurs. Départ 09H15
- **1^{ère} édition d'une marche rando** – (nés en 2011 et avant) – Épreuve limitée à 50 personnes – Départ 09H20

Départ et Arrivée : Au stade municipal d'Hondouville – D 71 – Route de Louviers

PROGRAMME :

Départ et Arrivée : Au stade municipal d'Hondouville – D 71 – Route de Louviers

Départ du Trail de l'Iton 18 km à 09 heures

Départ du trail découverte 12 km à 09 heures 15

Départ de la marche rando 12 km à 09 heures 20

RAVITAILLEMENT :

Course en autosuffisance, aucun ravitaillement n'est mis en place par l'organisation sur le parcours. Il est conseillé à tous les participants de s'équiper d'un système d'hydratation approprié à ce type d'épreuve. Un ravitaillement en eau peut-être mis en place en fonction des conditions météorologiques. Ravitaillement à l'arrivée remis en sac individuel.

CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES :

Le chronométrage de la course est réalisé par notre organisation enregistrant les temps à l'arrivée. Remise des prix vers 11 heures 30. Pour le trail de l'iton, récompenses sans cumul aux 3 premiers Hommes et premières femmes du classement scratch, au premier Homme et à la première Femme des catégories Junior, Espoirs, Séniors, Master 0 à Master 9

Récompenses à tous les participants

ANNULLATION : A tout moment, le COFIH organisateur du Trail de l'Iton se réserve le droit de modifier les parcours ou l'horaire de la course. Le COFIH se réserve le droit également d'annuler la compétition pour les motifs qui mettraient la vie du coureur en danger ou tous

cas de force majeur, sans remboursement des droits d'inscription versés. Une annulation pour motif sanitaire lié à la COVID-19 entraînera le remboursement de l'inscription.

Inscriptions :

Inscriptions et retrait dossards :

Pour le Trail de l'Iton, aucune inscription sur place le jour de la compétition. Inscription en ligne sur course... www.coursetrail4communes.fr jusqu'au 2 juin à 23H59.

Pour s'inscrire par courrier avec le bulletin d'inscription rempli, daté et signé, accompagné du paiement (date limite des envois le 30 mai 2023) – Bulletin téléchargeable sur notre site :

-Dépôt dossier à l'accueil de la mairie d'Hondouville (Attention aux jours & heures d'ouverture)
-Envoi par courrier à l'adresse suivante : MME DUMETS SYLVIE 26 bis rue de la croix
27400 Heudebouville tél : 0671349931 email : bsqba@orange.fr

**Tout participant à la compétition doit fournir un CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED EN COMPÉTITION DATANT DE MOIS D'UN AN à la date de l'épreuve où d'une LICENCE FFA, FSGT, FSCE, FAASPTT, FFEPGV en cours de validité (ou de leur copie)
Tout dossier incomplet ne sera pas enregistré.**

RETRAIT DES DOSSARDS :

Sur place le jour de la course le dimanche 4 juin 2023 à partir de 07H45.

Au stade municipal d'Hondouville Route de Louviers D 71 – le samedi 3 juin 2023 entre 16 heures et 18 heures. Pas d'envoi de dossard par courrier. Le dossard devra être visible dans son intégralité sous peine de mis hors course.

PARKING et VESTIAIRE : Un parking se situe à 400 mètres du lieu de départ sur le parking de l'entreprise Esseaty D71 – route de Louviers à HONDOUVILLE.
Un vestiaire dépôt sacs coureurs sera tenu sur l'enceinte du stade municipal.

Renseignements

Nicolas AUTRET : 0669993356 mail : traildeliton27@gmail.com

Sylvie DUMETS : 0671349931

Nicole RIO : 0661124388