

RÈGLEMENT

TRAIL DE L'ITON

DIMANCHE 26 MAI 2024
HONDOUVILLE (27400)



RENSEIGNEMENTS ET COURRIERS

Renseignements et courriers :
COFIH – Mairie – 27400 HONDOUVILLE
Nicolas AUTRET : 0669993356
Sylvie DUMETS : 0671349931
Nicole RIO : 0661124388
Mail : traildeliton27@gmail.com
site : <https://www.coursetrail4communes.fr>

INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET PARCOURS : PRÉSENTATION

3ème édition

Organisation : COFIH – Mairie – 27400 HONDOUVILLE

-3ème édition : Trail de l'Iton d'Hondouville : Compétition à allure libre, ouvertes aux femmes et aux hommes, se déroulant essentiellement en milieu naturel sur un parcours de 18 km avec un dénivelé positif de 245 mètres ; A partir de la catégorie Junior (nés en 2006 et avant) – Epreuve limitée à 500 coureurs. Départ 09H00
– 2ème édition du trail découverte de 12 km à partir de la catégorie cadet (nés en 2008 et avant). Épreuve limitée à 200 coureurs. Départ 09H15

– 2ème édition d'une marche rando – (nés en 2008 et avant) – Épreuve limitée à 50 personnes – Départ 09H20

Départ et Arrivée : Au stade municipal d'Hondouville – D 71 – Route de Louviers

PROGRAMME

Départ et Arrivée : Au stade municipal d'Hondouville – D 71 – Route de Louviers

Départ du Trail de l'Iton 18 km à 09 heures

Départ du trail découverte 12 km à 09 heures 15

Départ de la marche rando 12 km à 09 heures 20

RAVITAILLEMENT

Course en autosuffisance, aucun ravitaillement n'est mis en place par l'organisation sur le parcours.

Il est conseillé à tous les participants de s'équiper d'un système d'hydratation approprié à ce type d'épreuve. Un ravitaillement en eau peut-être mis en place en fonction des conditions météorologiques. Ravitaillement à l'arrivée remis en sac individuel.

CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Le chronométrage de la course est réalisé par notre organisation enregistrant les temps à l'arrivée.

Remise des prix vers 11 heures 30. Pour le trail de l'iton, récompenses sans cumul aux 3 premiers Hommes et premières femmes du classement scratch, au premier Homme et à la première Femme des catégories Junior, Espoirs, Séniors, Master 0 à Master 9

Récompenses à tous les participants

ANNULATION

A tout moment, le COFIH organisateur du Trail de l'Iton se réserve le droit de modifier les parcours ou l'horaire de la course. Le COFIH se réserve le droit également d'annuler la compétition pour les motifs qui mettraient la vie du coureur en danger ou tous cas de force majeure, sans remboursement des droits d'inscription versés. Une annulation pour motif sanitaire lié à la COVID-19 entraînera le remboursement de l'inscription.

RÈGLEMENT

TRAIL DE L'ITON

DIMANCHE 26 MAI 2024
HONDOUVILLE (27400)



INSCRIPTIONS

Inscriptions :

Pour l'ensemble des épreuves, inscription sur place le jour de la compétition entre 07h30 et 08h30.-

- Inscription en ligne sur www.coursetrail4communes.fr jusqu'au 24 mai à 23H59.
- Pour s'inscrire par courrier avec le bulletin d'inscription rempli, daté et signé, accompagné du paiement (date limite des envois le 21 mai 2024) – Bulletin téléchargeable sur notre site : www.coursetrail4communes.fr

Dépôt dossier à l'accueil de la mairie d'Hondouville (attention aux jours et heures d'ouverture)

- Envoi par courrier à l'adresse suivante : MME DUMETS SYLVIE 26 bis rue de la croix 27400 Heudebouville
tél : 0671349931 email : bsqba@orange.fr

Tout participant à la compétition doit fournir un CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED EN COMPÉTITION DATANT DE MOIS D'UN AN à la date de l'épreuve où d'une LICENCE FFA, FSGT, FSCF, FAASPTT, FFEPGV en cours de validité (ou de leur copie)
Tout dossier incomplet ne sera pas enregistré.

RETRAIT DES DOSSARDS

Sur place le jour de la course le dimanche 26 mai 2024 à partir de 07H45.

Au stade municipal d'Hondouville Route de Louviers D 71 – le samedi 25 mai 2024 entre 16 heures et 18 heures. Pas d'envoi de dossard par courrier. Le dossard devra être visible dans son intégralité sous peine de mis hors course.

PARKING ET VESTIAIRE

Un parking se situe à 400 mètres du lieu de départ sur le parking de l'entreprise Essity D71 – route de Louviers à HONDOUVILLE. Un vestiaire dépôt sacs coureurs sera tenu sur l'enceinte du stade municipal.

RENSEIGNEMENTS

Nicolas AUTRET : 0669993356 mail : traideliton27@gmail.com

Sylvie DUMETS : 0671349931