

3 ÈME TRAIL DE L'ITON

DIMANCHE 26 MAI 2024
HONDOUVILLE (27400)



WWW.COURSETRAIL4COMMUNES.FR



PROGRAMME

Départ	Course	Distance
09H00	TRAIL DE L'ITON à partir de la catégorie junior (nés en 2006 et avant)	18 KM D+245
09H15	TRAIL DÉCOUVERTE D+183 à partir de la catégorie cadet (nés en 2008 et avant)	12 KM D+183
09H20	MARCHE RANDO D+183 à partir de la catégorie (né en 2008 et avant)	12 KM D+183

Le chronométrage de la course est réalisé par notre organisation enregistrant les temps à l'arrivée.

RÉCOMPENSES

INDIVIDUELLES

Récompenses aux 3 premier(e)s des épreuves au scratch
(trail 18 km, 12km et 1er et 1er Marche rando)

Récompenses à tous les participants

Remise des prix vers 11 heures 30

Le vestiaire (dépôts sacs uniquement) est gardé sur le stade municipal d'Hondouville. Le parking est à environ 400 mètres sur le site de l'usine SCA/ESSITY - route de Louviers D71 - Hondouville. Le départ et l'arrivée du trail est situé sur le stade municipal d'Hondouville - route de Louviers D 71.

3 ÈME TRAIL DE L'ITON

DIMANCHE 26 MAI 2024
HONDOUVILLE (27400)



WWW.COURSETRAIL4COMMUNES.FR

BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM PRENOM

SEXE HOMME FEMME

DATE DE NAISSANCE (JJ/MM/AAAA) :/...../.....

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

MAIL @.....

TEL

N° LICENCE : CLUB :

FFA (athlé compétition, running, entreprise, pass'running).

AUTRE FÉDÉRATION autorisant « la course à pied en compétition » cf.règlement (Joindre photocopie de la licence.)

NON LICENCIÉ : N°PPS OBLIGATOIRE : _____
(Demande en ligne sur pps.athle.fr)

INFOS COURSE

Cochez l'épreuve choisie

<input type="checkbox"/> MARCHÉ	<input type="checkbox"/> TRAIL	<input type="checkbox"/> COURSE
<input type="checkbox"/> 12 KM	<input type="checkbox"/> 12 KM	<input type="checkbox"/> 18 KM
3€00	10€00	16€00
5€00 SUR PLACE	12€00 SUR PLACE	18€00 SUR PLACE

Inscription en ligne jusqu'au 23 Mai 2024 à 23h59 - Rendez-vous sur coursetrail4communes.fr

Inscription par courrier jusqu'au 21 Mai 2024

Sylvie DUMETS - COFIH - 26 bis rue de la croix Roger 27400 Heudebouville. Chèque à l'ordre du Cofih tél : 0671349931 / email : bsqba@orange.fr

Inscriptions possibles le samedi 25 Mai 2024 au stade d'hondouville entre 16h et 18h

Inscriptions sur place le dimanche entre 07h30 et 08h30

Date + Signature (parent si mineur) :

3 ÈME TRAIL DE L'ITON

DIMANCHE 26 MAI 2024
HONDOUVILLE (27400)



WWW.COURSETRAIL4COMMUNES.FR

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

ASSURANCES

RESPONSABILITÉ CIVILE : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la MATMUT ENTREPRISES.

INDIVIDUELLE ACCIDENT : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

COUVERTURE MÉDICALE

La couverture médicale de l'évènement est assurée par la Protection Civile Normandie Seine.

RESPONSABILITÉ CIVILE

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique. Ils pourront arrêter un participant en mauvaise condition physique apparente.

RENSEIGNEMENTS

Mail : contact@coursetrail4communes.fr

- Nicolas AUTRET : 0669993356 Président
- Sylvie DUMETS : 0671349931 Inscriptions
- Nicole RIO : 0661124388 trésorière

DROITS D'ENGAGEMENT & RETRAIT DOSSARDS

inscription trail 18 km : 16 euros
inscription trail découverte 12 km : 10 euros
inscription rando marche 12 km : 3 euros

Pensez à vous munir, sauf pour la marche rando (non nécessaire - ne s'agit pas d'une compétition) :

- soit de votre licence
- soit du Parcours Prévention Santé de moins de 3 mois (Demande en ligne sur pps.athle.fr)
- soit d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (Mention obligatoire sur certificat médical : "Pratique de la course à pied en compétition"), datant de moins de 1an à la date de l'épreuve, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

INSCRIPTION EN LIGNE :

Inscription en ligne sur coursetrail4communes.fr jusqu'au 24 Mai 2024 à 23H59.

INSCRIPTION PAR COURRIER :

Pour s'inscrire par courrier avec le bulletin d'inscription rempli, daté et signé, accompagné du paiement (date limite des envois le 21 Mai 2024) Bulletin téléchargeable sur coursetrail4communes.fr

- Dépôt dossier à l'accueil de la mairie d'Hondouville (Attention consulter jours et heures d'ouverture) site <http://www.hondouville.com>
- Envoi par courrier à l'adresse suivante : MME DUMETS SYLVIE 26 bis rue de la croix Roger 27400 Heudebouville tél : 0671349931 email : bsqba@orange.fr

RETRAIT DES DOSSARDS :

- sur place le jour de la course le dimanche 26 Mai 2024 à partir de 07H45
- Au stade municipal d'hondouville route de louviers D71 - le samedi 25 Mai 2024 entre 16 heures et 18 heures.
Pas d'envoi dossard par courrier. Le dossard devra être visible dans son intégralité sous peine de mis hors course.

DÉPARTS & ARRIVÉES

Tous les départs & Arrivées sont données au niveau du stade municipal sur la RD61 route de Louviers à Hondouville.

MOYENS D'ACCÈS

DE ROUEN :

- Prendre la A154 en direction de Évreux/Orléans/Val-de-Reuil/Louviers
- A2ème sortie ACQUIGNY
- Puis direction HONDOUVILLE par la CD61

D'EVREUX :

- Prendre la D155 en direction de LOUVIERS
- Puis à LES PLANCHES, prendre à gauche en direction du CD61

SERVICES A DISPOSITION

- parking du personnel de l'usine SCA Essity** situé à 800 mètres du stade municipal (lieu de départ et arrivée) - parking sous surveillance.
- Stationnement interdit sur le parking de la salle des fêtes** ainsi que sur le stade municipal annexe (Réservé aux bénévoles de l'organisation)

CLASSEMENTS & RÉCOMPENSES

Le chronométrage de la course est réalisé par notre organisation enregistrant les temps à l'arrivée.
Remise des prix vers 11 heures 30.

- Récompenses sans cumul aux 3 premiers Hommes et premières femmes du classement scratch,
- au premier Homme et à la première Femme des catégories Junior, Espoirs, Séniors, Master 0 à Master 9
- Récompenses à tous les participants
- pas de récompenses pour la rando marche - un verre de l'amitié sera offert en échange d'un ticket remis à l'arrivée.
- Un tirage au sort des dossards des courses 18 et 12 sera établi avant le podium pour la remise de divers lots ainsi qu'un tirage au sort pour la rando marche à l'arrivée de celle-ci.

SPONSORS

Merci à l'ensemble de nos sponsors !



Ets Lemire Fleurs
Pinterville
Café du parvis
Louviers

WWW.COURSETRAIL4COMMUNES.FR